

## 浙江省第十三届大学生中华经典诵写讲大赛

### “典润之江”经典诵读竞赛（初赛）

#### 朗读题库（2025）

#### 一、古代部分（10篇）

##### 1. 诗经·郑风·将仲子

将(qiāng)仲子兮，无逾我里，无折我树杞。岂敢爱之？畏我父母。仲可怀也，父母之言，亦可畏也。将仲子兮，无逾我墙，无折我树桑。岂敢爱之？畏我诸兄。仲可怀也，诸兄之言，亦可畏也。将仲子兮，无逾我园，无折我树檀。岂敢爱之？畏人之多言。仲可怀也，人之多言，亦可畏也。

##### 2. 九歌·河伯（屈原）

与女游兮九河，冲风起兮横波。乘水车兮荷盖，驾两龙兮骖螭。登昆仑兮四望，心飞扬兮浩荡。日将暮兮怅忘归，惟极浦兮寤怀。鱼鳞屋兮龙堂，紫贝阙兮朱宫，灵何为兮水中？乘白鼋兮逐文鱼，与女游兮河之渚，流澌纷兮将来下。子交手兮东行，送美人兮南浦。波滔滔兮来迎，鱼鳞鳞兮媵予。

##### 3. 庄子·秋水（节选）

秋水时至，百川灌河。泾流之大，两涘渚崖之间不辩牛马。于是焉河伯欣然自喜，以天下之美为尽在己。顺流而东行，至于北海，东面而视，不见水端。于是焉河伯始旋其面目，望洋向若而叹曰：“野语有之曰：‘闻道百，以为莫己若’者，我之谓也。且夫(fú)我尝闻少(shǎo)仲尼之闻，而轻伯夷之义者，始吾弗信；今我睹子之难穷也，吾非至于子之门，则殆矣，吾长见笑于大方之家。”

##### 4. 列子·汤问（节选）

伯牙善鼓琴，钟子期善听。伯牙鼓琴，志在登高山。钟子期曰：“善哉，峨峨兮若泰山！”志在流水。钟子期曰：“善哉，洋洋兮若江河！”伯牙所念，钟子期必得之。伯牙游于泰山之阴，卒(cù)逢暴雨，止于岩下，心悲，乃援琴而鼓之。初为霖雨之操，更(gēng)造崩山之音。曲每奏，钟子期辄穷其趣。伯牙乃舍琴而叹曰：“善哉，善哉，子之听夫(fú)！志想象犹吾心也。吾于何逃声哉？”

### 5. 别赋（江淹）（节选）

黯然销魂者，唯别而已矣。况秦吴兮绝国，复燕(yān)宋兮千里；或春苔兮始生，乍秋风兮暂起。是以行子肠断，百感凄恻。风萧萧而异响，云漫漫而奇色。舟凝滞于水滨，车逶迟于山侧，棹容与而诘前，马寒鸣而不息。掩金觞而谁御，横玉柱而沾轼。居人愁卧，恍若有亡。日下壁而沉彩，月上轩而飞光。见红兰之受露，望青楸之离霜。巡曾(亦作“层”)楹而空掩，抚锦幕而虚凉。知离梦之踟躅，意别魂之飞扬。

### 6. 出自蓟北门行（李白）

虏阵横北荒，胡星曜精芒。羽书速惊电，烽火昼连光。虎竹救边急，戎车森已行(xíng)。明主不安席，按剑心飞扬。推毂出猛将，连旗登战场。兵威冲绝幕，杀气凌穹苍。列卒(zú)赤山下，开营紫塞(sài)旁。孟冬沙风紧，旌旗飒凋伤。画角悲海月，征衣卷天霜。挥刃斩楼兰，弯弓射贤王。单于一平荡，种落自奔亡。收功报天子，行歌归咸阳。

### 7. 赠卫八处士（杜甫）

人生不相见，动如参(shēn)与商。今夕复何夕，共此灯烛光。少壮能几时，鬓发各已苍。访旧半为鬼，惊呼热中肠。焉知二十载，重上君子堂。昔别君未婚，儿女忽成行(háng)。怡然敬父执，问我来何方。问答乃未已，儿女罗酒浆。夜雨翦春韭，新炊间黄粱。主称会面难，一举累十觞。十觞亦不醉，感子故意长。明日隔山岳，世事两茫茫。

### 8. 新丰折臂翁（节选）（白居易）

是时翁年二十四，兵部牒中有名字。夜深不敢使人知，偷将大石捶折臂。张弓簸旗俱不堪，从兹始免征云南。骨碎筋伤非不苦，且图拣退归乡土。臂折来来六十年，一肢虽废一身全。至今风雨阴寒夜，直到天明痛不眠。痛不眠，终不悔，且喜老身今独在。不然当时泸水头，身死魂孤骨不收。应作云南望乡鬼，万人冢上哭啾啾。老人言，君听取。君不闻开元宰相宋开府，不赏边功防黠武？又不闻天宝宰相杨国忠，欲求恩幸立边功？边功未立生人怨，请问新丰折臂翁！

### 9. 贺新郎（辛弃疾）

邑中园亭，仆皆为赋此词。一日，独坐停云，水声山色竞来相娱。意溪山欲援例

者，遂作数语，庶几仿佛渊明思亲友之意云。

甚矣吾衰矣。怅平生、交游零落，只今馀几！白发空垂三千丈，一笑人间万事。问何物、能令公喜？我见青山多妩媚，料青山见我应如是。情与貌，略相似。一尊搔首东窗里。想渊明《停云》诗就，此时风味。江左沉酣求名者，岂识浊醪妙理？回首叫、云飞风起。不恨古人吾不见，恨古人不见吾狂耳。知我者，二三子。

#### 10. 项脊轩志（归有光）（节选）

项脊轩，旧南阁子也。室仅方丈，可容一人居。百年老屋，尘泥渗漉，雨泽下注；每移案，顾视无可置者。又北向，不能得日，日过午已昏。余稍为修葺，使不上漏。前辟四窗，垣墙周庭，以当南日，日影反照，室始洞然。又杂植兰桂竹木于庭，旧时栏楯，亦遂增胜。借书满架，偃仰啸歌，冥然兀坐，万籁有声；而庭阶寂寂，小鸟时来啄食，人至不去。三五之夜，明月半墙，桂影斑驳，风移影动，珊珊可爱。

## 二、现当代部分（10篇）

#### 11. 怀鲁迅（节选）（郁达夫）

生死，肉体，灵魂，眼泪，悲叹，这些问题与感觉，在此地似乎太渺小了，在鲁迅的死的彼岸，还照耀着一道更伟大，更猛烈的寂光。

没有伟大的人物出现的民族，是最最可怜的生物之群；有了伟大的人物，而不知拥护、爱戴、崇仰的国家，是没有希望的奴隶之邦。因鲁迅的一死，使人们自觉出了民族的尚可以有为，也因鲁迅之一死，使人家看出了中国还是奴隶性很浓厚的半绝望的国家。

鲁迅的灵柩，在夜阴里被埋入浅土中去了；西天角却出现了一片微红的新月。

#### 12. 我有一个恋爱（徐志摩）

我有一个恋爱——

我爱天上的明星；

我爱它们的晶莹；

人间没有这异样的神明。

在冷峭的暮冬的黄昏，

在寂寞的灰色的清晨，

在海上，在风雨后的山顶——

永远有一颗，万颗的明星！

山涧边小草花的知心，  
高楼上小女童的欢欣，  
旅行人的灯亮与南针——  
万万里外闪烁的精灵！

我有一个破碎的魂灵，  
像一堆破碎的水晶，  
散布在荒野的枯草里——  
饱啜你一瞬瞬的殷勤。

人生的冰激与柔情，  
我也曾尝味，我也曾容忍；  
有时阶砌下蟋蟀的秋吟，  
引起我心伤，逼迫我泪零。

我袒露我的坦白的胸襟，  
献爱与一天的明星：  
任凭人生是幻是真，  
地球存在或是消泯——  
太空中永远有不昧的明星！

### 13. 从文家书（节选）（沈从文）

一个白日带走了一点青春，日子虽不能毁坏我印象里你所给我的光明，却慢慢的使我不一样了。“一个女子在诗人的诗中，永远不会老去，但诗人，他自己却老去了。”我想到这些，我十分犹豫了。生命是太脆薄的一种东西，并不比一株花更经得住年月风雨，用对自然倾心的眼，反观人生，使我不能不觉得热情的可珍，而看重人与人凑巧的藤葛。在同一人事上，第二次的凑巧是不会有有的。我生平只看过一回满月。我也安慰自己过，我说，“我行过许

多地方的桥，看过许多次数的云，喝过许多种类的酒，却只爱过一个正当最好年龄的人。我应当为自己庆幸，……”

#### 14. 星星变奏曲（江河）（节选）

如果大地的每个角落都充满了光明

谁还需要星星，谁还会

在夜里凝望

寻找遥远的安慰

谁不愿意

每天

都是一首诗

每个字都是一颗星

像蜜蜂在心头颤动

谁不愿意，有一个柔软的晚上

柔软得像一片湖

萤火虫和星星在睡莲丛中游动

谁不喜欢春天，鸟落满枝头

像星星落满天空

闪闪烁烁的声音从远方飘来

一团团白丁香朦朦胧胧

如果大地的每个角落都充满了光明

谁还需要星星，谁还会

在寒冷中寂寞地燃烧

寻找星星点点的希望

谁愿意

一年又一年

总写苦难的诗

每一首都是一群颤抖的星星

像冰雪覆盖在心头

谁愿意，看着夜晚冻僵  
僵硬得像一片土地  
风吹落一颗又一颗瘦小的星  
谁不喜欢飘动的旗子，喜欢火  
涌出金黄的星星  
在天上的星星疲倦了的时候——升起  
去照亮太阳照不到的地方

### 15. 生如夏花，死如秋叶（节选）（季羨林）

一般人的生活，几乎普遍有一个现象，就是倥偬。用习惯的说法就是匆匆忙忙。五四运动以后，我在济南读到了俞平伯先生的一篇文章。文中引用了他夫人的话：“从今以后，我们要仔仔细细过日子了。”言外之意就是嫌眼前日子过得不够仔细，也许就是日子过得太匆匆的意思。怎样才叫仔仔细细呢？俞先生夫妇都没有解释，至今还是个谜。我现在不揣冒昧，加以解释。所谓仔仔细细就是：多一些典雅，少一些粗暴；多一些温柔，少一些莽撞；总之，多一些人性，少一些兽性；如此而已。

### 16. 一片槐树叶（纪弦）

这是全世界最美的一片，  
最珍奇，最可宝贵的一片，  
而又是使人伤心，最使人流泪的一片，  
薄薄的，干的，浅灰黄色的槐树叶。  
忘了是在江南，江北，  
是在哪一个城市，哪一个园子里捡来的了，  
被夹在一册古老的诗集里，  
多年来，竟没有些微的损坏。  
蝉翼般轻轻滑落的槐树叶，  
细看时，还沾着些故国的泥土啊。  
故国哟，要等到何年何月何日  
才能让我回到你的怀抱里  
去享受一个世界上最愉快的

飘着淡淡的槐花香的季节？

……

### 17. 我与地坛（史铁生）（节选）

那时她的儿子，还太年轻，还来不及为母亲想，他被命运击昏了头，一心以为自己是世界上最不幸的一个，不知道儿子的不幸在母亲那儿总是要加倍的。她有一个长到二十岁上忽然截瘫了的儿子，这是她唯一的儿子；她情愿截瘫的是自己而不是儿子，可这事无法代替；她想，只要儿子能活下去哪怕自己去死呢也行，可她又确信一个人不能仅仅是活着，儿子得有一条路走向自己的幸福；而这条路呢，没有谁能保证她的儿子终于能找到。——这样一个母亲，注定是活得最苦的母亲。

### 18. 贺新郎·读史（毛泽东）

人猿相揖别。

只几个石头磨过，

小儿时节。

铜铁炉中翻火焰，

为(wéi)问何时猜得，

不过几千寒热。

人世难逢开口笑，

上疆场彼此弯弓月。

流遍了，

郊原血。

一篇读罢头飞雪，

但记得斑斑点点，

几行陈迹。

五帝三皇神圣事，

骗了无涯过客。

有多少风流人物？

盗跖庄蹻(juē)流誉后，

更陈王奋起挥黄钺。

歌未竟，  
东方白。

### 19. 青春万岁·序诗（王蒙）

所有的日子，所有的日子都来吧，  
让我们编织你们，用青春的金线，  
和幸福的璎珞，编织你们。  
有那小船上的歌笑，月下校园的欢舞，  
细雨濛濛里踏青，初雪的早晨行军，  
还有热烈的争论，跃动的、温暖的心……  
是转眼过去了的的日子，也是充满遐想的日子，  
纷纷的心愿迷离，像春天的雨，  
我们有时，有力量，有燃烧的信念，  
我们渴望生活，渴望在天上飞。  
是单纯的日子，也是多变的日子，  
浩大的世界，样样叫我们好惊奇，  
从来都兴高采烈，从来不淡漠，  
眼泪，欢笑，深思，全是第一次。  
所有的日子都去吧，都去吧，  
在生活中我快乐地向前，  
多沉重的担子，我不会发软，  
多严峻的战斗，我不会丢脸，  
有一天，擦完了枪，擦完了机器，擦完了汗，  
我想念你们，招呼你们，  
并且怀着骄傲，注视你们。

### 20. 鱼在波涛下微笑（毕淑敏）（节选）

人生所有的问题，都是关系的问题。在所有的关系之中，你和你自己的关系最为重要。它是关系的总脐带。如果你处理不好和自我的关系，你的一生就不得安宁和幸福。你可以成功，但没有快乐。你可以有家庭，但缺乏温暖。你可以有孩子，但他难以交流。你可以姹紫



嫣红宾朋满座，但却不曾有高山流水患难之交。你会大声地埋怨这个世界，殊不知症结就在你自己身上。你爱自己吗？如果你不爱自己，你怎么有能力去爱他人？爱自己是最简单也是最复杂的事情。它不需要任何成本，却需要一颗无畏的灵魂。我们每个人都是不完美的，爱一个不完美的自己是勇敢者的行为。